

Lions Quest - Erwachsen werden

am

Freiherr-vom-Stein-Gymnasium

Am Freiherr-vom-Stein-Gymnasium arbeiten wir mit dem Programm „Erwachsen werden“ von Lions Quest. Es dient der **Förderung der Persönlichkeitsentwicklung**. Schülerinnen und Schüler sollen dabei unterstützt werden, sich als eigenständige Persönlichkeiten zu entwickeln und auch zu behaupten.

Diese Arbeit soll den Schülerinnen und Schülern langfristig helfen

- mehr **Selbstvertrauen zu gewinnen**
- sich in der Schule und zu Hause besser mitteilen zu können
- **Konflikte zu lösen**
- eigene Entscheidungen unabhängig vom Gruppendruck zu treffen und Nein zu Alkohol und anderen Drogen sagen zu können.

Welche Ziele verfolgt „Lions Quest“?

- Förderung sozialer Kompetenzen
- Stärkung von Selbstvertrauen und kommunikativer Kompetenz
- Begegnung von Konflikt- und Risikosituationen im Alltag
- konstruktive Lösungsstrategien für Probleme, die gerade die Pubertät gehäuft mit sich bringt

Dieses Programm wurde im Schuljahr 2003/2004 zum ersten Mal in den Klassen 5 von ausgebildeten Kolleginnen und Kollegen verschiedener Fachgruppen durchgeführt. Der Einstieg erfolgt mit dem Themenkomplex "Ich und meine (neue) Gruppe" in der ersten Schulwoche. Die Übungen, Gespräche oder Diskussionen und Spiele zu verschiedenen Themen und Fragestellungen werden je einstündig abgehalten. Die Eltern werden Projekt begleitend informiert und können in die Arbeit miteinbezogen werden. Das Programm wird auf die Bedürfnisse der Klasse abgestimmt.

Themen im Programm "Lions Quest":

1. Teil - Ich und meine (neue) Gruppe

Wer bin ich? Wer sind die anderen? Wie gehen wir miteinander um? Welche Bedeutung hat die Gruppe und wie beeinflusst sie mich?

Diese Themen schaffen die Grundlage für eine vertrauensvolle und konstruktive Lernatmosphäre und damit für die gemeinsame Arbeit mit den weiteren Teilen des Programms.

2. Teil - Stärkung des Selbstvertrauens

Was ist eigentlich Selbstvertrauen? Worauf gründet sich mein Selbstvertrauen? Wie kann ich mein eigenes oder auch das Selbstvertrauen anderer stärken?

3. Teil - Mit Gefühlen umgehen

Die Kinder und Jugendlichen werden in der Fähigkeit gefördert, eigene Gefühle wahr- und ernstzunehmen und sie zu akzeptieren.

4. Teil - Die Beziehungen zu meinen Freunden

Wie kann man echte Freundschaften aufbauen, weiterentwickeln, verbessern? Welchen Einfluss hat die Clique? Wie hält man Gruppendruck stand? Wie kann man Meinungsverschiedenheiten oder Konflikte in einer Freundschaft konstruktiv lösen? Wie geht man mit Enttäuschungen, mit einem Verlust um?

5. Teil - Mein Zuhause

Dieser Teil regt an, die Beziehungen innerhalb des eigenen Zuhauses und in anderen Familien zu reflektieren und Schritte zur Verbesserung der Beziehungen oder zur Lösung von Konflikten zu probieren.

6. Teil - Es gibt Versuchungen: Entscheide dich

"Ich treffe meine Entscheidungen."

In diesem Teil geht es um das Problem der Verantwortung eigener Entscheidungen u.a. zu den Themen Lebensstil, Umgang mit dem eigenen Körper und berufliche Zukunft.

7. Teil - Ich weiß, was ich will

Kinder und Jugendliche haben viele Träume und Hoffnungen, was sie einmal in ihrem Leben erreichen möchten. Doch damit ihre Träume und Hoffnungen Realität werden können, müssen sie sich Ziele setzen und sich auf den Weg machen. Mit Überlegung, Anstrengung, Geduld und Selbstdisziplin lässt sich Vieles erreichen. Der letzte Teil von „Erwachsen werden“ vermittelt Hilfen zu diesem Weg.